



LISTA DE COTEJO PARA EVALUAR LA EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL EN PREESCOLAR

Lista de cotejo para evaluar educación socioemocional en preescolar

Categoría	Indicador	Nivel de logro	Observaciones
Conciencia emocional	Identifica y nombra sus emociones	1 - Insuficiente, 2 - Básico, 3 - Satisfactorio, 4 - Avanzado	
Conciencia emocional	Reconoce las emociones en los demás	1 - Insuficiente, 2 - Básico, 3 - Satisfactorio, 4 - Avanzado	
Conciencia emocional	Comprende que las emociones pueden cambiar a lo largo del tiempo	1 - Insuficiente, 2 - Básico, 3 - Satisfactorio, 4 - Avanzado	
Empatía	Muestra preocupación por el bienestar de sus compañeros	1 - Insuficiente, 2 - Básico, 3 - Satisfactorio, 4 - Avanzado	
Empatía	Intenta consolar a un compañero cuando está triste o enojado	1 - Insuficiente, 2 - Básico, 3 - Satisfactorio, 4 - Avanzado	
Empatía	Comprende la perspectiva de los demás	1 - Insuficiente, 2 - Básico, 3 - Satisfactorio, 4 - Avanzado	
Autocontrol emocional	Utiliza estrategias para calmarse cuando está enojado o frustrado	1 - Insuficiente, 2 - Básico, 3 - Satisfactorio, 4 - Avanzado	
Autocontrol emocional	Espera su turno para hablar o actuar	1 - Insuficiente, 2 - Básico, 3 - Satisfactorio, 4 - Avanzado	
Autocontrol emocional	Pide ayuda cuando no puede manejar una situación por sí mismo	1 - Insuficiente, 2 - Básico, 3 - Satisfactorio, 4 - Avanzado	
Habilidades sociales	Se comunica con claridad y respeto	1 - Insuficiente, 2 - Básico, 3 - Satisfactorio, 4 - Avanzado	
Habilidades sociales	Comparte y coopera con sus compañeros	1 - Insuficiente, 2 - Básico, 3 - Satisfactorio, 4 - Avanzado	
Habilidades sociales	Resuelve conflictos de manera pacífica y constructiva	1 - Insuficiente, 2 - Básico, 3 - Satisfactorio, 4 - Avanzado	
Toma de decisiones responsables	Piensa antes de actuar	1 - Insuficiente, 2 - Básico, 3 - Satisfactorio, 4 - Avanzado	
Toma de decisiones responsables	Considera las necesidades y sentimientos de los demás al tomar decisiones	1 - Insuficiente, 2 - Básico, 3 - Satisfactorio, 4 - Avanzado	
Toma de decisiones responsables	Asume responsabilidad por sus acciones	1 - Insuficiente, 2 - Básico, 3 - Satisfactorio, 4 - Avanzado	