



LISTA DE COTEJO PARA EVALUAR EDUCACIÓN FÍSICA

Lista de cotejo para evaluar Educación Física

Criterio	Aspecto a evaluar	Nivel de logro	Observaciones
Habilidades motrices básicas	Correr		
	Saltar		
	Lanzar		
	Recibir		
	Golpear		
Habilidades motrices específicas	Dribbling (Baloncesto)		
	Tiro a canasta		
	Pase		
	Técnicas de nado		
Conocimientos teóricos	Reglas del deporte		
	Conceptos de salud		
	Nutrición		
	Sistema muscular y óseo		
Actitud y comportamiento	Respeto		
	Trabajo en equipo		
	Perseverancia		
	Disposición al aprendizaje		
Participación y asistencia	Asistencia a clases		
	Participación activa		

Evaluación de actividades específicas	Ejecución de ejercicios		
	Desempeño en partidos		
	Progreso a lo largo del tiempo		