

CHECKLIST PARA LA MALETA DE VIAJE

Mi Checklist

Checklist para hacer una maleta de viaje

Categoría	Artículo	Consejos y detalles	Alternativas y opciones
Ropa	Ropa interior	Llevar suficiente ropa interior para la duración del viaje o considerar lavar en el destino	Optar por telas antibacterianas
	Calcetines	Incluir calcetines deportivos, formales y térmicos según las actividades y el clima	Calcetines de compresión para vuelos largos
	Camisetas	Llevar camisetas de manga corta y larga, de colores neutros y combinables	Telas que se sequen rápidamente
	Pantalones	Incluir jeans, pantalones formales y pantalones cómodos para actividades al aire libre	Pantalones convertibles en shorts
	Faldas/vestidos	Llevar faldas y vestidos versátiles que se puedan usar en diferentes ocasiones	Vestidos de doble uso (día y noche)
	Ropa de abrigo	Incluir un abrigo o chaqueta adecuada al clima y actividades, que sea fácil de empacar	Chaquetas 3 en 1 (impermeable, térmico)
	Traje de baño	Llevar al menos un traje de baño, incluso si no planeas actividades acuáticas (spa, jacuzzi)	Trajes de baño versátiles (mix & match)
	Pijamas	Incluir un conjunto de pijama cómodo y adecuado para el clima	Pijamas que puedan usarse como ropa casual
	Calzado	Zapatos deportivos	Llevar un par de zapatos deportivos cómodos para caminar y hacer ejercicio
Sandalias		Incluir sandalias cómodas y adecuadas para la playa o actividades casuales	Sandalias de trekking
Zapatos formales		Llevar un par de zapatos formales para eventos o cenas elegantes	Zapatos formales versátiles
Accesorios	Gorra/sombrero	Incluir una gorra o sombrero para protegerse del sol	Sombreros plegables
	Bufanda/pañuelo	Llevar una bufanda o pañuelo que combine con tu ropa y sea adecuado al clima	Pashminas multiusos
	Gafas de sol	Incluir gafas de sol con protección UV y estuche	Gafas de sol polarizadas
	Joyería/bisutería	Llevar piezas básicas y versátiles que puedan combinarse con diferentes atuendos	Joyería de viaje con doble función
Higiene personal	Cosméticos y maquillaje	Incluir productos básicos como base, rímel, lápiz labial, colorete y desmaquillante	Productos multiusos y de tamaño compacto
	Cuidado de la piel	Llevar crema hidratante, protector solar, repelente de insectos y productos para el cuidado facial	Productos naturales y ecológicos
	Botiquín de primeros auxilios	Incluir tiritas, vendas, gasas, analgésicos, antiinflamatorios y medicamentos personales	Kit de primeros auxilios compacto

Documentos y dinero	Documentos	Pasaporte, DNI, visados, billetes de transporte, reservas de alojamiento y otros documentos relevantes	Copias digitales y físicas de documentos
	Dinero y tarjetas	Efectivo en moneda local, tarjetas de crédito/débito y una tarjeta de emergencia	Cinturón porta dinero y documentos
	Contactos de emergencia	Números de teléfono importantes como embajada, seguros de viaje y contactos personales	Tarjeta impresa con contactos de emergencia
Electrónica	Dispositivos	Teléfono móvil, cámara, tableta, computadora portátil, baterías y tarjetas de memoria	Fundas protectoras y resistentes al agua
	Adaptadores y cargadores	Adaptador de corriente universal y cargadores para dispositivos	Power banks y cargadores solares
	Entretenimiento	Libros, revistas, juegos, auriculares y almohadilla para el cuello	Descargar contenido digital offline
Otros	Bolsas reutilizables	Llevar bolsas plegables y reutilizables para compras o almacenamiento adicional	Bolsas de tela y de compresión
	Artículos de confort	Almohada de viaje, tapones para los oídos, antifaz para dormir y manta de viaje	Accesorios de viaje ergonómicos
	Snacks y bebidas	Incluir snacks saludables y una botella de agua reutilizable	Productos locales y ecológicos