



# CHECKLIST PARA LA LLEGADA DE UN BEBÉ RECIÉN NACIDO

### Checklist para la llegada de un bebé recién nacido

Categoría	Elementos	Detalles	Estado
Preparación para el bebé	Ropa	Bodies, pijamas, gorros, calcetines, ropa de salida, etc.	
	Pañales	Recién nacido o talla 0, toallitas húmedas, crema para pañal, pañalera	
	Alimentación	Biberones, tetinas, extractor de leche, fórmula para bebés, esterilizador de biberones	
	Dormitorio	Cuna, moisés, ropa de cama, edredón, almohadas, protector de cuna	
Cuidado diario	Cambio de pañales	Pañales, toallitas húmedas, crema para pañal, cambiador, bolsas de pañales	
	Baño	Bañera para bebés, toallas, jabón para bebés, champú para bebés, termómetro para baño, juguetes para baño	
	Limpieza y cuidado del ombligo	Alcohol, gasas estériles, tijeras para ombligo, pomada antibiótica	
	Corte de uñas	Tijeras para bebés, cortaúñas para bebés, lima para uñas	
	Sueño	Sacos de dormir, sábanas, mantas, pijamas, sonajeros para bebés, móvil para cuna	
Salud y seguridad	Medicamentos	Termómetro, aspirador nasal, gotas para la nariz, analgésicos para bebés, suero fisiológico	

	Cuidado de la piel	Aceite para bebés, loción para bebés, crema para la dermatitis del pañal, protector solar para bebés, toallitas húmedas para pieles sensibles	
	Seguridad	Asiento para el coche, protector de enchufe, puerta de seguridad para escaleras, cerraduras de seguridad para puertas, monitores para bebés	
Educación y entretenimiento	Juguetes	Juguetes de desarrollo, sonajeros, gimnasios para bebés, libros de tela	
	Ropa y accesorios	Sombreros, gafas de sol, abrigos, pañuelos de baba, baberos	
	Viajes	Cohecito, mochila para bebés, portabebés, bolsa para pañales, cojín de lactancia para viajes	