

CHECKLIST DE LIMPIEZA

Área	Tarea	Frecuencia	Responsable
Cocina	Lavar platos y utensilios	Diaria	Todos
Cocina	Limpiar encimera y mesa	Diaria	Todos
Cocina	Barrer o aspirar el suelo	Diaria	Todos
Cocina	Limpiar horno y campana extractora	Semanal	Cocina
Cocina	Limpiar frigorífico y congelador	Semanal	Cocina
Cocina	Limpiar microondas y tostadora	Semanal	Cocina
Cocina	Limpiar fregadero y lavavajillas	Semanal	Cocina
Baño	Limpiar lavabo y encimera	Diaria	Todos
Baño	Limpiar inodoro	Diaria	Todos
Baño	Barrer o aspirar el suelo	Diaria	Todos
Baño	Limpiar ducha o bañera	Semanal	Baño
Baño	Limpiar azulejos y espejo	Semanal	Baño
Baño	Limpiar extractor de aire	Semanal	Baño
Dormitorio	Hacer la cama	Diaria	Habitante
Dormitorio	Recoger y guardar la ropa	Diaria	Habitante
Dormitorio	Barrer o aspirar el suelo	Diaria	Habitante
Dormitorio	Cambiar sábanas y ropa de cama	Semanal	Habitante
Dormitorio	Limpiar muebles y polvo	Semanal	Habitante
Sala de estar	Recoger y guardar objetos	Diaria	Todos
Sala de estar	Barrer o aspirar el suelo	Diaria	Todos
Sala de estar	Limpiar mesas y superficies	Diaria	Todos
Sala de estar	Limpiar objetos decorativos	Semanal	Sala de estar
Sala de estar	Limpiar sofás y sillones	Semanal	Sala de estar
Sala de estar	Aspirar o barrer la alfombra o el suelo	Semanal	Sala de estar

Oficina	Limpiar escritorio y superficies	Diaria	Todos
Oficina	Recoger y guardar objetos	Diaria	Todos
Oficina	Barrer o aspirar el suelo	Diaria	Todos
Oficina	Limpiar objetos decorativos	Semanal	Oficina
Oficina	Limpiar pantalla del ordenador y teclado	Semanal	Oficina
Oficina	Aspirar o barrer el suelo	Semanal	Oficina